

## กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ชื่อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
อนามัย	ส่งเสริมสุขภาพ	โครงการสุขภาพ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต	กลุ่มกิจกรรมที่ 5 พัฒนาความสามารถด้านการคิดและการพัฒนากรอบความคิดแบบเปิดกว้าง (Growth Mindset)	1. เพื่อฝึกทักษะในการคิดวิเคราะห์ แก้ไขปัญหา สังเกตและการทำงานร่วมกับผู้อื่น 2. เพื่อลดปัญหาสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนหรือชุมชน 3. เพื่อสร้างพฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี	✓	✓	1 ชั่วโมง/สัปดาห์ (เป็นเวลา 10 สัปดาห์)	✓		1. นางศศิวิมล ปุจฉาการ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 2. นางภัทราพร เทวอักษร นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ 3. นายเนติ ภูประสม นักวิชาการสาธารณสุข โทร 02-5904494-5
อนามัย	ส่งเสริมสุขภาพ	Buddy สุขภาพ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงาน การดำรงชีพ และทักษะชีวิต	กลุ่มกิจกรรมที่ 15 พัฒนาความสามารถด้านการใช้ทักษะชีวิต	1. เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้วิธีการตรวจวิเคราะห์ ดูแลสุขภาพของตนเอง 2. นักเรียนสามารถนำทักษะความรู้ที่ได้ไปใช้กับตนเองและบุคคลอื่น ในการเฝ้าระวังสุขภาพ	✓	✓	1 ชั่วโมง/สัปดาห์ (เป็นเวลา 4 สัปดาห์)	✓		1. นางชนกานต์ ด่านวนกิจเจริญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร 02-5904487

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
อนามัย	โภชนาการ	“จับคู่คู่อ้อ”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้เด็กสามารถประเมินการเจริญเติบโตได้ด้วยตนเอง และได้รับสารอาหารเพียงพอต่อการเจริญเติบโต โดยมุ่งหวังให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ คือ มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		1. นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล 2. นายสุพจน์ รื่นเริงกลิน 3. น.ส.ลัทษณิน รุ่งตระกูล โทร. 025904327/ 025904338
อนามัย	โภชนาการ	“ผลิตภัณฑ์ขี้ผึ้ง”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้เด็กสามารถประเมินการเจริญเติบโตได้ด้วยตนเอง และได้รับสารอาหารเพียงพอต่อการเจริญเติบโต โดยมุ่งหวังให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ คือ มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		1. นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล 2. นายสุพจน์ รื่นเริงกลิน 3. น.ส.ลัทษณิน รุ่งตระกูล โทร. 025904327/ 025904338
อนามัย	โภชนาการ	“รอบรู้เรื่องธงโภชนาการ”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้เด็กสามารถประเมินการเจริญเติบโตได้ด้วยตนเอง และได้รับสารอาหารเพียงพอต่อการเจริญเติบโต โดยมุ่งหวังให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ คือ มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		1. นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล 2. นายสุพจน์ รื่นเริงกลิน 3. น.ส.ลัทษณิน รุ่งตระกูล โทร. 025904327/ 025904338
อนามัย	โภชนาการ	“Happy Healthy Meals”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้เด็กสามารถประเมินการเจริญเติบโตได้ด้วยตนเอง และได้รับสารอาหารเพียงพอต่อการ	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		1. นางณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล 2. นายสุพจน์ รื่นเริงกลิน

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					เจริญเติบโต โดยมุ่งหวังให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ คือ มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน						3. น.ส.ลักขณิน รุ่งตระกูล โทร. 025904327/025904338
อนามัย	โภชนาการ	บาร์บีคิวผักผลไม้	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		ช่วยให้เด็กกินผักผลไม้ได้	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตรกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทรีไบเล็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	สร้างสรรค์งานผักของตัวเอง Do It By Yourself (D.I.Y.)	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		ช่วยให้เด็กรักการกินผักผลไม้	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตรกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทรีไบเล็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	เมนูงานผัก ทำเองง่ายจัง	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เด็กภูมิใจอาหารที่ตัวเองทำ ความสัมพันธ์ในครอบครัว และ ช่วยให้เด็กกินผักได้	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตรกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทรีไบเล็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	กินผักผลไม้ 5 สีสมีประโยชน์	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการ		ผักผลไม้หลายสีช่วยให้เด็กกินผักได้	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตรกูล 2.นางวสุนธรี

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
			ทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต								เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทร์ไบลีเก็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	ประกวดห้องเรียนกินผัก	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		ช่วยให้เด็กกินผักได้มากขึ้น และรู้ปริมาณการกินผักในแต่ละวัน ผักหลากชนิด	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตระกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทร์ไบลีเก็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	น้ำผักผลไม้ทำ ได้ไม่ยาก	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		ช่วยให้เด็กกินผักผลไม้ที่ คุ้นสัดได้ และไม่ใส่น้ำตาล	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตระกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทร์ไบลีเก็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	เลือก ล้าง กิน ผักผลไม้	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		ช่วยให้เด็กรู้จักเลือกผัก ล้างผัก กินผักให้ถูกวิธี	✓	✓	30 นาที ต่อกลุ่ม	✓		1.นางกุลพร สุขุมลตระกูล 2.นางวสุนธรี เสรีสุชาติ 3.น.ส.สุทธาศินี จันทร์ไบลีเก็ก โทร 0 25904307-8
อนามัย	โภชนาการ	Food for Fun (ก๊วน้อยละเลง ครัว) ตอน Box	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการ		1. เพื่อปลูกฝังนิสัยการ บริโภคที่ดีให้กับนักเรียน	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. น.ส.พรวิภา ดาวดวง

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
		set breakfast “โฮลวีทไข่กวน”	ทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		2. เพื่อลดปริมาณการบริโภคอาหารในมื้ออื่น 3. เพื่อฝึกให้นักเรียนสามารถจัดเมนูอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางโภชนาการได้อย่างเหมาะสมสำหรับตนเอง 4. เพื่อฝึกทักษะการทำงานเป็นทีม การเป็นผู้นำผู้ตามในการทำงานกลุ่ม						2. น.ส.ใจรัก ลอยสงเคราะห์ โทร 02-5904334
อนามัย	โภชนาการ	Food for Fun (ก๊วนน้อยละเลงครัว) ตอน สัมตำผลไม้สายรุ้ง	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. นักเรียนมีความรู้เรื่องการเลือกชนิดวัตถุดิบและเครื่องปรุง ที่ใช้ในการปรุง หรือประกอบอาหารอาหารว่าง เพื่อควบคุมน้ำหนักได้อย่างเหมาะสม 2. นักเรียนสามารถจัดเมนูอาหาร อาหารว่าง ขนม เครื่องดื่ม หรือเมนูสุขภาพสำหรับตนเองได้ 3. นักเรียนสามารถปรุงหรือประกอบอาหาร ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับการควบคุมน้ำหนัก 4. นักเรียนมีทักษะในการทำงานเป็นทีม	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. น.ส.พรวิภา ดาวดวง 2. น.ส.ใจรัก ลอยสงเคราะห์ โทร 02-5904334

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
อนามัย	โภชนาการ	Food for Fun เรื่อง Food Diary	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่ถูกต้อง 2. เพื่อให้นักเรียนสามารถจัดบันทึกรายการอาหารที่บริโภคประจำวันได้อย่างถูกต้อง 3. เพื่อให้นักเรียนนำความรู้ไปใช้เป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้อง นำไปสู่การควบคุมน้ำหนักได้ด้วยตนเอง	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. น.ส.พรวิภา ดาวดวง 2. น.ส.ใจรัก ลอยสงเคราะห์ โทร 02-5904334
อนามัย	โภชนาการ	Food for Fun เรื่อง ฉลาดกิน ฉลาดเลือก	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		นักเรียนสามารถเลือกซื้อเลือกบริโภคอาหารอาหารว่าง ขนม เครื่องดื่มที่เหมาะสมสำหรับตนเอง เพื่อควบคุมน้ำหนักได้อย่างเหมาะสม	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. น.ส.พรวิภา ดาวดวง 2. น.ส.ใจรัก ลอยสงเคราะห์ โทร 02-5904334
อนามัย	โภชนาการ	Food for Fun เรื่อง อ่านฉลาดอย่างฉลาด	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. นักเรียนมีความรู้เรื่อง การอ่านฉลากอาหาร ฉลากโภชนาการอย่างง่าย 2. นักเรียนสามารถเลือกซื้อเลือกบริโภคอาหารอาหารว่าง ขนม เครื่องดื่มที่เหมาะสมสำหรับตนเอง	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. น.ส.พรวิภา ดาวดวง 2. น.ส.ใจรัก ลอยสงเคราะห์ โทร 02-5904334

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					เพื่อควบคุมน้ำหนักได้อย่างเหมาะสม 3. นักเรียนมีทักษะในการทำงานเป็นทีม						
อนามัย	สิ่งแวดล้อม	โรงเรียนส่งเสริมความปลอดภัย	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ เห็นความสำคัญ เรื่องความปลอดภัยในโรงเรียน 2. เพื่อให้นักเรียนฝึกการสังเกต ฝึกการคิดด้วยตนเองในการดูแลความปลอดภัยในโรงเรียน 3. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในเรื่องความปลอดภัย และหลีกเลี่ยงต่อความเสี่ยง	✓	✓	1 ชั่วโมง/สัปดาห์ (เป็นเวลา 4 สัปดาห์)	✓		นางสาวปริญญ์ใหม่เจริญศรี โทร 02-5904253
อนามัย	สิ่งแวดล้อม	ลดใช้ ลดขยะ ลดโลกร้อน	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ เห็นความสำคัญ เรื่อง ลดขยะด้วยหลัก 3Rs 2. เพื่อให้นักเรียนฝึกการสังเกต ฝึกการคิดด้วยตนเองในการดูแลความสะอาด การคัดแยกขยะ และการนำขยะมาใช้ประโยชน์	✓	✓	1 ชั่วโมง/สัปดาห์ (เป็นเวลา 5 สัปดาห์)	✓		นางสาวปริญญ์ใหม่เจริญศรี โทร 02-5904253

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					3. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมคิดก่อนใช้ เพื่อลดการเกิดขยะ						
อนามัย	สิ่งแวดล้อม	ส้วมธรรมชาติ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจ เห็นความสำคัญของส้วมที่ถูกสุขลักษณะ 2. เพื่อให้นักเรียนฝึกการสังเกต ฝึกการคิดด้วยตนเองในการดูแลความสะอาดส้วม 3. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการใช้ห้องส้วม และสามารถทำความสะอาดส้วมได้อย่างถูกวิธี	✓	✓	1 ชั่วโมง/สัปดาห์ (เป็นเวลา 5 สัปดาห์)	✓		นางสาวปริญญ์ใหม่เจริญศรี โทร 02-5904253
อนามัย	อนามัยการเจริญพันธ์	โตแล้วหรือยัง?	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และฝึกให้นักเรียนมีทักษะในการดำเนินชีวิต	✓		50-60 นาที/เรื่อง	✓		ดร.ละมัย มั่นคง โทร 02-5904165
อนามัย	อนามัยการเจริญพันธ์	อนามัยวัยทีน (Teen)	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และฝึกให้นักเรียนมีทักษะในการดำเนินชีวิต		✓	50-60 นาที/เรื่อง	✓		ดร.ละมัย มั่นคง โทร 02-5904165
อนามัย	กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทาง	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต	กลุ่มกิจกรรมที่ 6 พัฒนาความสามารถ	1) เพื่อให้เด็กผ่อนคลายและสนุกสนานกับการเล่นที่หลากหลาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้	✓	✓	1-1.30 ชั่วโมง/วัน 3 วัน/สัปดาห์	✓	✓	1) ดร.ดวงพร ศุภพิชน์ 2) นางสาวชนิษฐาระโหฐาน



หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
		ภายในโรงเรียน "Fun for Fit"		<p>ถด้านการแก้ไข</p> <p>กลุ่มกิจกรรมมีที่ 9ปลุกฝังค่านิยม และจิตสำนึก</p> <p>การทำประโยชน์ต่อตนเอง และต่อส่วนรวม</p> <p>กลุ่มกิจกรรมที่ 11 ปลุกฝังคุณธรรม จริยธรรม (มีวินัย ซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ</p> <p>อดทน มุ่งมั่นในการทำงาน</p> <p>กตัญญู)</p> <p>กลุ่มกิจกรรมที่ 12 ปลุกฝังความรัก</p> <p>ความ</p>	<p>ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น</p> <p>2) เพื่อพัฒนาความสามารถด้านการแก้ปัญหาสุขภาพ</p> <p>3) เพื่อปลุกฝังค่านิยมและจิตสำนึกการทำประโยชน์ต่อสังคม มีจิตสาธารณะ และการให้บริการด้านต่างๆ ทั้งที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม</p> <p>4) เพื่อปลุกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้เด็กมีวินัยในการเล่นเกม การฝึกฝนทักษะต่างๆ ในการเล่น และการแข่งขัน</p> <p>5) เพื่อปลุกฝังความรัก ความภาคภูมิใจในความเป็นไทย และหวงแหนสมบัติของชาติ ผ่านการเล่น เกม การออกกำลัง กาย กีฬา และกิจกรรม</p> <p>พื้นที่ที่เป็นวัฒนธรรมของชาติไทย</p>						โทร.02-590-4590

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
				ภาคภูมิใจในความเป็นไทย และห่วงใยของสมบัติของชาติ	6) เพื่อตอบสนองความสนใจ ความถนัดและความต้องการของเด็กตามความแตกต่างระหว่างบุคคล และเปิดโอกาสให้แสดงความสามารถในเกมการแข่งขัน อย่างสิ้นไหล มีวินัย เคารพ กฎ กติกาทางสังคม						
				กลุ่มกิจกรรมที่ 13	7) เพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย นำไปสู่การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิต						
				กลุ่มกิจกรรมที่ 14 ,15,16							
อนามัย	ทันตสาธารณสุข	สมุนไพรย้อมสีฟัน	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อให้นักเรียนสามารถตรวจสอบความสะอาดจากการแปรงฟันด้วยตนเองได้โดยใช้สมุนไพรใกล้ตัว	✓	✓	5 ชั่วโมง	✓		นางผุสดี จันทร์บาง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร 02-5904204

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					2. เพื่อพัฒนาความสามารถด้านการแก้ไขปัญหาสภาพของนักเรียน						
อนามัย	ทันตสาธารณสุข	รักฟัน ต้องหมั่นแปรง	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อฝึกทักษะให้นักเรียนสามารถแปรงฟันอย่างถูกต้องได้ (แปรงฟัน 222 ) 2. เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านการส่งเสริมอนามัยในช่องปาก	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		นางมุสตี จันทร์บาง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร 02-5904204
อนามัย	ทันตสาธารณสุข	จิตอาสาทันตน้อย “พี่พาน้องแปลงฟัน”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อปลูกฝังค่านิยมและการมีจิตสาธารณะในการให้บริการด้านทันตสุขภาพ	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นางมุสตี จันทร์บาง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร 02-5904204
อนามัย	ทันตสาธารณสุข	เรียนรู้เรื่องฟันเล่นผ่านละคร	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์อย่างสร้างสรรค์และการทำงานเป็นทีม (ชมรม) นำเสนอ	✓	✓	10 ชั่วโมง	✓		นางมุสตี จันทร์บาง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร 02-5904204
อนามัย	ทันตสาธารณสุข	เมนูอ่อนหวาน	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและปลูกฝังค่านิยมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง 2. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะพื้นฐานที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นางมุสตี จันทร์บาง นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร 02-5904204

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
อนามัย	สุขาภิบาลอาหารและน้ำ	น้ำดื่มสะอาดกับ อ 11	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้นักเรียนสามารถตรวจสอบคุณภาพน้ำบริโภคภาคสนามได้และตระหนักถึงโรคที่เกิดจากน้ำเป็นสื่อ	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นายวิโรจน์ วัชรเกียรติศักดิ์ โทร 02-590-4606
อนามัย	สุขาภิบาลอาหารและน้ำ	เครื่องกรองน้ำ มีภัยทำอย่างไรดี	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ในการเลือกเครื่องกรองที่เหมาะสมตามบริบท และสามารถดูแลเครื่องกรองด้วยตนเอง	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นายวิโรจน์ วัชรเกียรติศักดิ์ โทร 02-590-4606
อนามัย	สุขาภิบาลอาหารและน้ำ	น้ำที่กินที่ใช้เป็นอย่างไรนะ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ในเรื่องของโรคที่เกิดจากน้ำเป็นสื่อ และสามารถประเมินความเสี่ยงของตนเอง	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นายวิโรจน์ วัชรเกียรติศักดิ์ โทร 02-590-4606
อนามัย	สุขาภิบาลอาหารและน้ำ	ล้างผัก	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้นักเรียนสามารถเลือกซื้อผักสดและล้างผักสดให้สะอาดปลอดภัย	✓	✓	1-2 ชั่วโมง	✓		นายชัยเลิศ กิ่งแก้ว เจริญชัย โทร 02 5904604/02 5904188
อนามัย	สุขาภิบาลอาหารและน้ำ	“ล้างมือ 7 ท่า 2 ก่อน 5 หลัง” หุตุยั้งเชื้อโรค	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อกระตุ้น เสริมสร้าง ความตระหนักและ ส่งเสริมพฤติกรรมอนามัย ที่ถูกต้องให้แก่เด็กนักเรียน	✓		30 นาที	✓		นายรัชชพงศ์ ดำรงพิงคสกุล โทร 02 590 4179
ควบคุมโรค	โรคไม่ติดต่อ	เอาชีวิตรอดจากความรุนแรง	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงาน การดำรงชีพ และทักษะ		สร้างทักษะในการแก้ปัญหา เพิ่มความปลอดภัย ห่างไกลจากการ	✓	✓	1 ชั่วโมง (เป็นเวลา 3 ครั้ง)	✓		1 นางสาวนิพา ศรีช้าง 2.นางสาวลวิตรา ก่ำวี

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
			ชีวิต (Psychomotor)		ถูกทำร้าย โดยการใช้สถานการณ์สมมุติ						โทร. 02-5903967
ควบคุมโรค	โรคไม่ติดต่อ	การเอาชีวิตรอดในน้ำและการช่วยเหลือ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงาน การดำรงชีพ และทักษะชีวิต (Psychomotor)		เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้กฎความปลอดภัยทางน้ำ/การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง มีทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ มีทักษะการช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำที่ถูกต้อง และสามารถแก้ไขปัญหาสถานการณ์ฉุกเฉินได้	✓	✓	สัปดาห์ละ 1 ชั่วโมง	✓		นางสุชาดา เกิดมงคลการ นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นางสาวสัมพันธ์ เอกเฉลิมเกียรติ นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญการ นางสาวปริมล อ่อนมะเสน นักวิชาการ เผยแพร่ โทร. 025903967
ควบคุมโรค	โรคไม่ติดต่อ	รู้จักจุดเสี่ยงในโรงเรียน เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงาน การดำรงชีพ และทักษะชีวิต (Psychomotor)		1 เพื่อให้นักเรียนรู้จักจุดเสี่ยงภายในโรงเรียน 2 เพื่อให้นักเรียนรู้จักหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองจากจุดเสี่ยงในโรงเรียน	✓		สัปดาห์ละ 1 ชั่วโมง	✓		นางสาวนันนภัส กันตพัชชานนท์ นักวิชาการ สาธารณสุข โทร 02-5903967
ควบคุมโรค	โรคติดต่อทั่วไป	แกนนำอาหารปลอดภัย	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่ออบรมให้ความรู้แก่แกนนำนักเรียนในเรื่องโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ(โรคอาหารเป็นพิษ) และถ่ายทอดมาตรการป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ	✓	✓	6 ชั่วโมง	✓		1.นายแพทย์พรชนก รัตนดิลก ณ ภูเก็ต หัวหน้ากลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ โทร 0-2590-3189

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					ทางอาหารและน้ำ(โรคอาหารเป็นพิษ)						2.นางเพ็ญศรี ปัญญาตั้งสกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร 0-2590-3180 3. นางสาวทิวานนท์ สมนามนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร 0-2590-3180 4.นายคณุตม์ ทองพันชั่ง นักวิชาการสาธารณสุข โทร 0-2590-3183
กรมควบคุมโรค	โรคติดต่อทั่วไป	รู้ไว้ใช้ว่า ใส่บาญแบกหาม (เสี่ยงตามสาย: โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ)	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อให้นักเรียน บุคลากร ผู้ปกครอง ประชาชนในชุมชนรอบๆโรงเรียน รู้จักโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ(โรคอาหารเป็นพิษ) รวมถึงวิธีการปรุงประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะ และการเลือกอาหารที่จะรับประทานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ(โรคอาหารเป็นพิษ)	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1.นายแพทย์พรชนก รัตนดิถ ฅณภูเก็ด หัวหน้ากลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ โทร 0-2590-3189 2.นางเพ็ญศรี ปัญญาตั้งสกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทร 0-2590-3180

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
											3. นางสาวทิวานนท์ สมนามนักวิชาการ สาธารณสุข ปฏิบัติการ โทร 0-2590-3180 4.นายคณุตม์ ทองพันชั่ง นักวิชาการ สาธารณสุข โทร 0-2590-3183
กรมควบคุมโรค	โรคติดต่อ ทั่วไป	บอร์ด ประชาสัมพันธ์ (โรคติดต่อทาง อาหารและน้ำ)	หมวดที่ 4 สร้าง เสริมทักษะการ ทำงานการดำรง ชีพและทักษะชีวิต		1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ โรคติดต่อทางอาหารและ น้ำ(โรคอาหารเป็นพิษ) 2. เพื่อเผยแพร่มาตรการ ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ ทางอาหารและน้ำ(โรค อาหารเป็นพิษ)	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓		1.นายแพทย์พร ชนก รัตนดิถ ฌ ภูเก็ต หัวหน้ากลุ่ม โรคติดต่อทาง อาหารและน้ำ โทร 0-2590-3189 2.นางเพ็ญศรี ปัญญาตั้งสกุล นักวิชาการ สาธารณสุขชำนาญ การ โทร 0-2590-3180 3. นางสาวทิวานนท์ สมนามนักวิชาการ สาธารณสุข ปฏิบัติการ โทร 0-2590-3180

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
											4.นายคณุตม์ ทองพินซัง นักวิชาการ สาธารณสุข โทร 0-2590-3183
ควบคุมโรค	โรคติดต่อมา โดยแมลง	“เก็บให้เกลี้ยง ไม่เลี้ยงยุงลาย”	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพื่อสร้างเสริมสมรรถนะการเรียนรู้ (Cognitive) และปลูกฝังการตระหนักรู้ในการป้องกันโรค ใช้เลือดออก	✓	✓	2 ชั่วโมง	✓	✓	1. นายอนันต์ พระจันทร์ศรี โทร 0-25903132 2. นางเสริมศิริ แสงสว่าง โทร 0-25903133
พัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	สื่อสารองค์กร	เปิดชุมชนทรัพยากรภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยและสมุนไพร	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เพิ่มความสุขในการเรียนรู้วิชาการเกษตร เกี่ยวกับการปลูกพืชผักสมุนไพรตลอดจนสามารถนำผลผลิตที่ได้มาใช้ประโยชน์ ในด้านการใช้พืชผักสมุนไพรในการดูแลรักษาโรค เมนูอาหารผักพื้นบ้านอาหารเป็นยา เครื่องดื่มสมุนไพร	✓	✓	2 ชั่วโมง / สัปดาห์	✓	✓	นางอศิยาภรณ์ ใจดี โทร 02 1495678
สุขภาพจิต	ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	เสริมสร้าง EQ วัยรุ่นไทย	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		เสริมสร้างความฉลาดทางอารมณ์ เน้นการมีเป้าหมายในชีวิต ความอดทน และการรอคอย		✓	1 ชั่วโมง	✓		1. นางสาวอมรากล อินโธษานนท์ นักจิตวิทยาคลินิก เชี่ยวชาญ โทร 02-5908422 2. นางสาวสตรีรัตน์ รุจิระชาคร



หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
											นักวิชาการ สาธารณสุขชานาญ การ โทร 02-5908105
สุขภาพจิต	ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	กิจกรรมเสริมสร้างอิศวนักเรียน	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		3.1 มีความพร้อมทางอารมณ์ที่จะอยู่ร่วมกับผู้อื่น (รู้จัก อารมณ์ตนเอง ควบคุมอารมณ์ตนเองได้ ใส่ใจและเข้าใจอารมณ์ของผู้อื่น รู้จักยอมรับผิด) 3.2 มีความพร้อมทางอารมณ์ที่จะพัฒนาตนเองไปสู่ความสำเร็จ (มุ่งมั่นพยายาม ปรับตัวต่อปัญหา กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม) 3.3 ความพร้อมทางอารมณ์ที่จะทำให้เกิดความสุข (พอใจในตนเอง รู้จักปรับใจ รื่นเริงเบิกบาน)	✓		45-60 นาที ต่อ 1 กิจกรรม	✓		1. นางสาวประภาศรี ปัญญาวิรัชชัย 02-5908227 2. นางสาวศจี แซ่ตั้ง สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต โทร 02-5908227
สุขภาพจิต	ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต	กิจกรรมเพื่อพัฒนาความคิดสร้างสรรค์เด็กอายุ 6-7 ปี	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		3.1 พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ความคิดริเริ่ม การคิดนอกกรอบและการคิดเชื่อมโยง 3.2 รู้สึกสนุกในการ	✓		45-60 นาที ต่อ 1 กิจกรรม	✓		1. นางสาวประภาศรี ปัญญาวิรัชชัย 02-5908227 2. นางสาวศจี แซ่ตั้ง สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

หน่วยงาน		ชื่อกิจกรรม	สอดคล้องกับกิจกรรมหมวดที่	ข้อที่	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย		เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	ประเภทกิจกรรม		ผู้ประสาน
กรม/สำนักงาน	สำนัก/กอง					ประถม	มัธยม		ในโรงเรียน	นอกโรงเรียน	
					คิด เพื่อนำไปสู่การเป็นนักคิดสร้างสรรค์						โทร 02-5908227
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา		อย.น้อย	หมวดที่ 4 สร้างเสริมทักษะการทำงานการดำรงชีพและทักษะชีวิต		พัฒนาผู้เรียนให้สามารถเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง  เหมาะสม	✓	✓	2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์	✓	✓	นางสินีนานู โรจนประดิษฐ์ โทร. 081-5635288